



Зазеркалье

«Символопластика: сны о теле»

Газета «Информ Прага» продолжает публикацию материалов, посвященных прошедшему в Праге фестивалю «Россия: Душа и тело». Нашим следующим гостем является психолог Ирина Васильева. На вышеуказанном мероприятии Ирина представила интереснейшую авторскую методику работы с телом через сновидение под названием «Символопластика: сны о теле».

Ирина, можно ли назвать сновидение искусством?

В большей или меньшей степени. Люди интересовались сновидениями во все времена, однако наибольшей глубиной и последовательностью в практиках сновидения отличались представители шаманической культуры, которые воспринимали сновидения в качестве магического искусства, которым должен обладать Воин, идущий по Пути Знания к свободе.

Почему это было преимущественно шаманам?

Потому что в основе шаманического подхода лежит опора на очень глубокую и тонкую связь человека с природой, как внешней, так и внутренней, в этой плоскости большую роль играет тело, как продолжение (а не противоположность) души, внешняя, плотная ее часть. Внешние события также являются отражением и продолжением внутренних процессов, а их неразрывная связь используется для благоприятных изменений в своей жизни и судьбе.

Ведь в момент сновидения мы воспринимаем мир расслабленным телом, способным к восприятию тонких намеков от нашего «сакрального» тела, соединяющего нас со Вселенной. Искусство сновидения считается мягким и безопасным способом путешествия в столь далекие уголки неизведанного, на которые только способен человек.

Мы едва начали разговор, а мистики уже полно...

Ну, смотря, чем для вас является сновидение. Для одних – это неведомые знаки, для других – нечто бевсовское, трети утверждаю, что они являются остатками дневных впечатлений, некая их мусорная свалка. По Фрейдю, они означают сексуальные символы, влечения, по Юнгу – символы бессознательного.

А каково Ваше мнение?

Мой 30-летний опыт показывает одну закономерность: если мы верим, что сны – это остатки дневных впечатлений, то мы обязательно получим этому доказательство. Если мы верим тому, что сны – это выражение сексуального влечения, то мы обязательно получим этому подтверждение. То есть, сны всегда будут отражать наше представление о том, что это такое. Нашими верованиями мы просто направляем огромной, многомерной Вселенной свой луч внимания на ту ее часть, которая нам ближе всего.

Я ни в коем случае не претендую на определение термина сновидение, но считаю, что это та реальность или тот информационно-энергетический поток, который мы воспринимаем расслабленным телом.

Что представляет собой этот поток?

Мы воспринимаем нашим расслабленным телом, а наше расслабленное тело соединяет нас как с биологическим телом, так и с его еще более высокой, «надсознательной» частью, – с глубинными слоями нашего сакрального тела. И вот эту разницу потенциалов, разницу между нашим сакральным и напряженным, «социальным» телом, мы и воспринимаем как сновидение, как информационно-энергетический поток. Почему важен не просто информационный поток, но энергетический? Потому что в этом случае мы всегда говорим и о наших чувствах, и о нашем теле, которые обязательно связаны с энергией.

Почему современный человек не воспринимает сновидения всерьез?

Это плата за блага цивилизации. Мы теряем связь со своим глубинным внутренним миром, с помощью которого наши предки умели принимать самые важные решения в своей жизни, например, связанные с предзнаменованием, с миссией. Вообще, в древности отношение к телу было очень трепетным, поэтому и к сновидениям относились как к очень важной части жизни. В Древней Греции, напри-



Ирина Васильева

Психолог, телесно-ориентированный психотерапевт, танатотерапевт. Работала в московском Центре психического здоровья, в Кризисном Центре, в Институте реабилитации инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата. В 1999 году работала как психотерапевт и танатотерапевт в Турции с пострадавшими от землетрясения.

мер, был построен специальный храм Аполлона, путь к которому лежал через освященную рощу. Люди приходили в храм заснуть с верой в то, что к ним придет сон-подсказка, который ответит на их важный вопрос. Что самое интересное, они получали эти ответы, потому что если веришь, то всегда получишь подтверждение своему верованию.

Значит, можно провести эксперимент и с помощью сна попытаться найти ответ на какой-либо вопрос?

Конечно. Главное – относиться к сновидениям с уважением, любовью, но, в то же время, как к игре. Сны надо уметь «приманивать», ждать их с терпением и вниманием. Попробуйте задать свой четко сформулированный вопрос и попросить на него ответа, хотя бы 2-3 раза в течение дня. В этот момент человек как бы обращается к своему внутреннему миру. Вопрос лучше формулировать в словах, ответ, конечно, будет получен в символах. Удивительно, но большинство людей получают ответ через сон. Как сказал философ эзотерик Авессалом Подводный, если вопрос задан правильно, ответ будет неожиданным. Значит, мы сумели правильно задать вопрос, вербализовать его.

Сны надо уважать, их надо любить и ждать, иначе, зачем им приходиться? К сновидениям очень трепетно относились многие африканские и малоазийские племена, которые отмечали, что с приходом белых и цивилизации, они лишились главного – «больших снов».

Что это «большой сон»?

Хотя бы раз в жизни каждый человек видит свой «большой сон» – некое символическое видение (картинка, мотив), неожиданно дающее большой энергетический подъем. Его отличие в огромном количестве энергии и в его совершенной непонятности. Тот, кто не умеет работать со сновидением, тут же бежит о нем рассказывать. Важно знать – пришедшие символы касаются только его, и если он их выразит, то потеряет их энергетическое наполнение. Если вам приснился «большой сон», считайте это большой удачей и постарайтесь понять его.

Как интерпретировать сон и, самое главное, как быть с теми, кто не видит снов?

Это неверно, что некоторые люди не видят снов, просто они их не запоминают, сны сняты даже животным, у которых есть кора головного мозга,

курам, например. Не помним мы их потому, что нашему сакральному телу не удалось найти ту яркую деталь, с помощью которой мы смогли бы «вытащить» сон, сделав его достоянием сознания. Наше сакральное тело очень тонкое, и все его намеки тоже очень тонкие, приблизится к ним просто. При интерпретации яркие детали зачастую совершенно не важны, однако их важность – в транспортно-вещной функции, с их помощью сновидение «зацепляется» за сознание и не забывается. Часто случается, что узнав, чем я занимаюсь, люди просят проинтерпретировать тот или иной сон, на что мне приходится отвечать: я не интерпретирую, я работаю со снами, поэтому все, что вы мне сейчас рассказали – это, скорее всего, ничего не значащая шелуха, от которой надо освободиться, чтобы увидеть главное.

Как долго путь «вглубь»?

По моему мнению, сновидения имеют многослойную структуру, точнее – состоят из семи слоев. Первый называется разогрев – это когда с помощью психотерапевта, его наводящих вопросов, вы вспоминаете многие важные детали сна, которые к тому моменту вы совершенно не осознавали. Помните, у Кастанеды: «Внимание разогревает вещи, и они готовы нам отдать свои секреты». Второй слой, через который необходимо пройти, называется ритмическая структура. Все во Вселенной движется, проявляясь в двух категориях – через рефрены и противоположности. Далее идут следующие слои, и каждый нас приближает к цели – так называемой холодной зоне. Именно проходя через нее, мы и получаем «подсказки» от нашего сакрального тела. Холодная зона связана с очень резким падением энергетики, интеллектуальными, физиологическими, ментальными процессами.

Человеку становится холодно, его бьет озноб, полностью меняется физиология, проявляется полная заторможенность – человек не способен повторить за вами даже слово.

Это «околосмертельная зона», очень неприятная для клиента, но именно в ней скрыта важнейшая информация о наших внутренних стратегиях. А поскольку в этой информации может быть скрыт некий разрушительный для нашего «эго» смысл, то все, что с этим связано, охраняется инстинктом самосохранения. Как только мы успешно проходим холодную зону, открываются некий энергетический ресурс, и мы как бы получаем целостное видение. Именно здесь скрывается вся информация о нас, приближаясь к которой, мы обретаем целостность. Прохождение семи слоев сновидения помогает нам обрести подсказку глубинного, «сакрального» тела, а также приблизиться к мощному энергетическому ресурсу, способному помочь нам в решении сложных проблем нашей внутренней жизни...

Могли бы Вы дать нашим читателям практические рекомендации?

- Чтобы «выловить» сновидение, надо его постараться вспомнить сразу, как только вы проснулись. Если оно ускользнуло, но вам оно кажется очень важным, постарайтесь вернуться в позу, в которой вы проснулись, и снова его прожить.
- Если вас преследуют во сне, – просите у преследователя подарок, это радикально изменит ситуацию в вашу пользу.
- Во сне как спасительное решение всегда может оказаться «рояль в кустах». И если мы во сне настраиваем себя на эту волну, то и в жизни у нас начинает появляться «рояль в кустах».

Записала Рада Малиева, фото «ИП», продолжение следует

СОТРУДНИЧЕСТВО

Чехия ратует за сближение Армении и ЕС

В период председательства Чехии в ЕС в 2009 году, правительство страны надеется на углубление взаимоотношений Армении и Евросоюза. Об этом официально заявил новый посол ЧР в Армении Иван Йестржаб (резиденция в Грузии) на церемонии вручения копий верительных грамот министру иностранных дел республики Эдварду Налбандяну.

Посол высоко оценил процесс реализации со стороны Армении программы политики «Европейского соседства», в свою очередь глава МИД Армении выразил удовлетворение уровнем армяно-чешских взаимоотношений, одновременно отмечая необходимость осуществления шагов в направлении углубления сотрудничества в различных сферах.

В ходе встречи собеседники обсудили вопросы армяно-чешского сотрудничества в международных структурах, а также возможностей углубления сотрудничества в сфере экономики, образования и культуры. В качестве свидетельства прогресса двусторонних связей стороны отметили предстоящий в начале июля текущего года визит министра иностранных дел Чехии Карла Шварценберга в Армению. Иван Йестржаб отметил, что в составе чешской делегации будут также предприниматели, которые хотя и на месте познакомиться с экономическими и инвестиционными возможностями Армении. Для Армении интересен и важен опыт Чехии как члена ЕС, учитывая тот факт, что официальный Ереван провозгласил курс на евроинтеграцию приоритетным. Об этом заявил спикер Национального Собрания Армении Тигран Торосян на встрече с новым послом. «Мы придаем большое значение предстоящему визиту как стимулу развития партнерства во всех сферах. Уверен, что визит будет успешным и окажется полезным для обоих государств и народов», - отметил Торосян.

В свою очередь, посол Чехии, который впервые находится в Ереване, поделился со спикером своими первыми впечатлениями, отметив, что в будущем намерен чаще посещать Армению и выразил желание посетить регионы страны.

Йестржаб сказал о том, что его страна проявляет большой интерес к государствам Южного Кавказа и, в частности, к Армении. По его словам, Чехия готова содействовать развитию Южного Кавказа и обеспечению безопасности региона. Посол также напомнил, что в январе 2009 года Чехия впервые примет председательство в ЕС и уже сейчас готовится к этой почетной и трудной миссии, намереваясь развивать партнерство с восточными соседями ЕС.

Йестржаб обратился также к развитию экономических и научно-культурных связей между Арменией и Чехией, которые еще уступают высокому уровню политического сотрудничества, и посчитал одной из своих непосредственных задач именно укрепление этих связей. С этой точки зрения посол подчеркнул важность открытия в Ереване посольства Чехии, чему препятствуют только финансовые трудности.

Также стороны обсудили необходимость сотрудничества в рамках международных организаций.

По его словам, спикер Сената Чехии Пржемысл Соботка, который находился в Ереване во время церемонии инаугурации Сержа Саркисяна, также придает особую важность процессу углубления межгосударственных и межпарламентских отношений между странами.

Справка

Иван Йестржаб родился в 1957 году в Чехословакии. В 1976-1981 годах учился на факультете международных отношений МГУ. С 1990 года работает в системе МИД. Занимал должность посла Чехии в Индии, Шри-Ланке, Непале, Бангладеш. В 2002-2004 гг. – советник премьер-министра по вопросам внешней политики, в 2004-2006 гг. – посол в Сербии и Черногории. В 2007 году был назначен послом Чехии в Грузии.



Кредитный союз PDW, Praha

ul. Lipová 20a, Praha 2
tel.: +420 234 099 535, mob.: +420 608 207 119
http://www.pd-web.cz, e-mail: pd-web@pd-web.cz



Время — деньги!

USD/EUR	od 100 do 999	od 1000 do 2 999	od 3 000 do 4 999	od 5 000 do 9 999	od 10 000 do 24 999	od 25 000 do 99 999	od 100 000 -
CZK	od 1 000 do 29 999	od 30 000 do 74 999	od 75 000 do 149 999	od 150 000 do 299 999	od 300 000 do 749 999	od 750 000 do 2 999 999	od 3 000 000 -
21 ден/день	5,07	5,17	5,27	5,44	5,5	5,65	5,75
1 měsíc/месяц	5,42	5,53	5,64	5,82	5,93	6,04	6,15
3 měsíce/месяца	5,69	5,8	5,92	6,11	6,22	6,34	6,45
6 měsíců/месяцев	6,08	6,21	6,33	6,53	6,66	6,78	6,9
9 měsíců/месяцев	6,48	6,61	6,74	6,96	7,09	7,22	7,35
12 měsíců/месяцев	6,88	7,02	7,15	7,38	7,52	7,66	7,8